



# LIER FRISKLIVSSENTRAL

## FRISKLIVSRESEPT

Dato .....

Navn .....

Født .....

Adresse .....

Telefon .....

Fysisk aktivitet

Kosthold

Tobakkslutt

Psykisk helse

Søvn

Henvises pga:

.....  
.....  
.....

Merknader:

.....  
.....

---

Ta kontakt med frisklivssentralen for å avtale tid for helsesamtale på: **TLF. 409 13 113 / 468 30 066**  
Evt. send sms med navn og telefonnr og vi ringer deg

---

### HENVISER

---

#### Lier Frisklivssentral

Lier kommune, postboks 205, 3401 Lier  
Besøksadresse: Fosshagen ressurscenter, Fossveien 31  
E-post: [lier.frisklivssentral@lier.kommune.no](mailto:lier.frisklivssentral@lier.kommune.no)  
Nettside: [www.lier.kommune.no/frisklivssentral](http://www.lier.kommune.no/frisklivssentral)